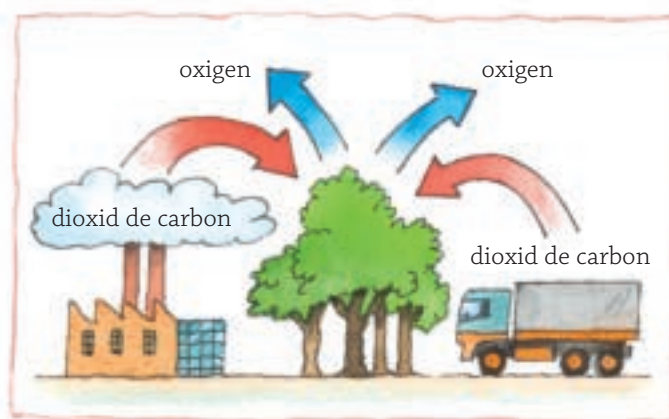


De ce trebuie să protejăm mediul?

Pe Pământ trăiesc numeroase plante și animale. Împreună cu aerul, apa și solul ele formează mediul nostru înconjurător. Natura rămâne în echilibru, dacă fiecare dintre noi consumă doar atâta hrană, apă și aer cât are nevoie pentru a trăi. Oamenii nu prețuiesc întotdeauna natura și deseori lasă în urma lor murdărie și deșeuri. Fiecare dintre noi poate contribui la protejarea mediului.



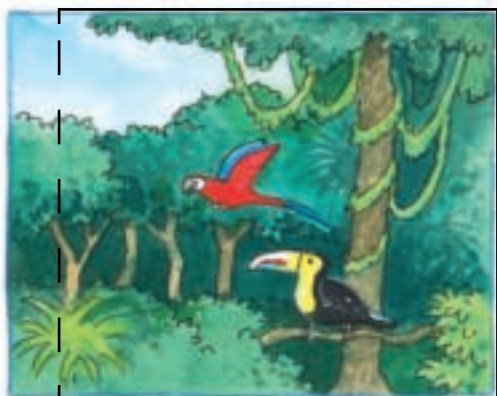
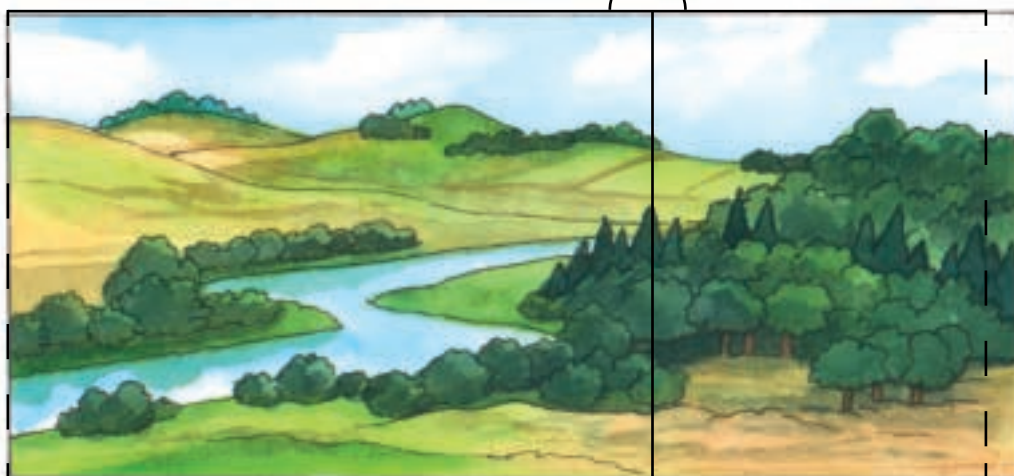
Suprafețele mari de pădure ajută mediul să rămână sănătos. Rădăcinile copacilor fixează pământul și covorul de frunze din pădure înmagazinează apa de ploaie. Mai mult, copacii transformă dioxidul de carbon dăunător, pe care îl produc fabricile, centralele electrice și mașinile, în oxigen.

În pădure ai multe de descoperit – doar deșeurile nu-și au locul aici!



De ce sunt pădurile și mările atât de importante?

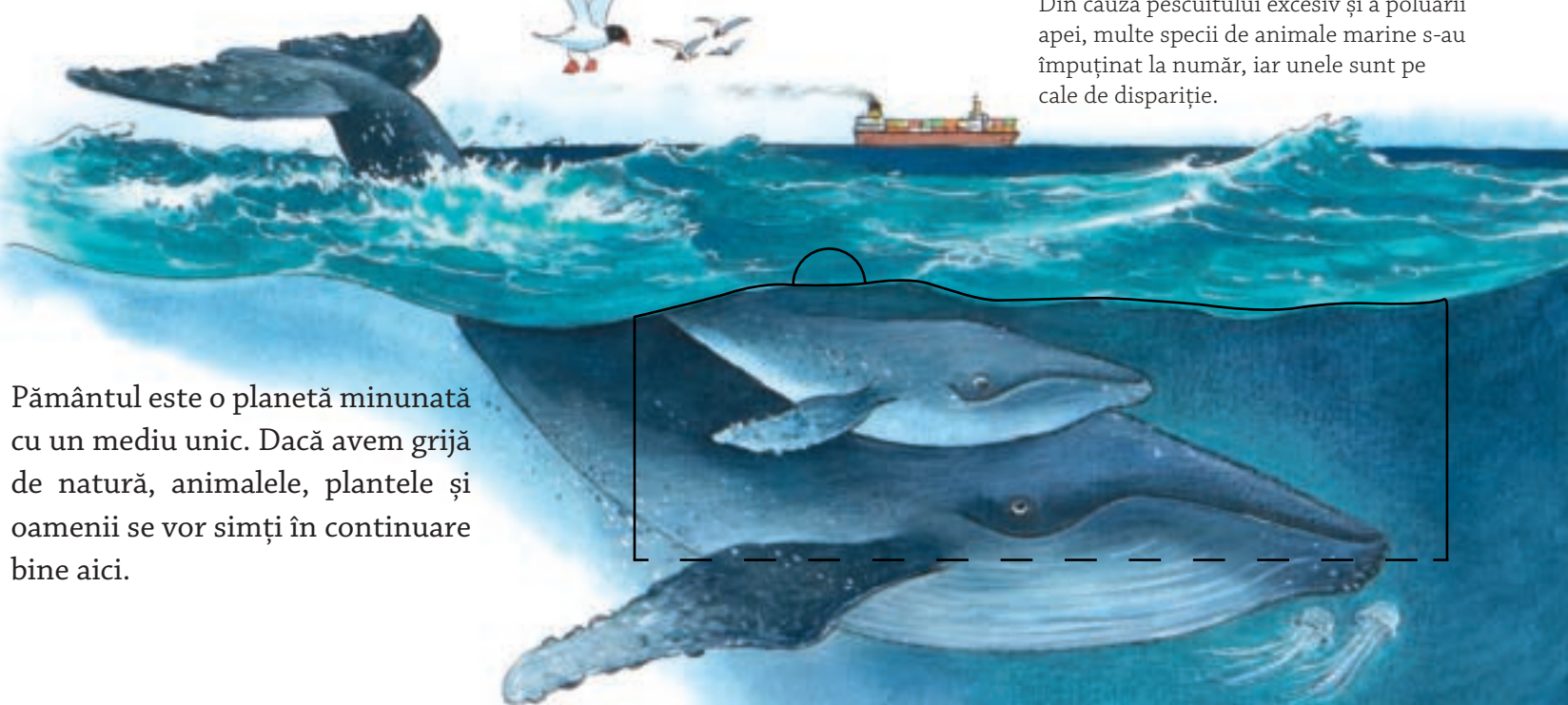
Copacii din păduri și algele din mări absorb gazele nocive și produc oxigenul de care oamenii și animalele au nevoie pentru a respira. Pădurile și oceanele echilibrează temperaturile și controlează vânturile. Ele influențează astfel clima, condițiile atmosferice naturale de pe Pământ.



Peste tot pe glob, oamenii doboară copaci pentru a face loc drumurilor și așezărilor și pentru a obține lemn. Din lemn se fabrică mobilă, hârtie și alte lucruri. Copacii tineri au nevoie de mulți ani pentru a crește.



Din cauza pescuitului excesiv și a poluării apei, multe specii de animale marine s-au împuținat la număr, iar unele sunt pe cale de dispariție.



Pământul este o planetă minunată cu un mediu unic. Dacă avem grijă de natură, animalele, plantele și oamenii se vor simți în continuare bine aici.

Cum putem proteja mediul când mâncăm?

Multe alimente sunt aduse cu avionul sau vaporul. Pentru a nu se altera, în timpul călătoriei sunt ținute la rece. Toate acestea afectează mediul. Prin urmare, cel mai bine e să mâncânci fructe și legume locale, care sunt deja coapte. Unele dintre ele se găsesc la piață sau în magazine doar câteva săptămâni, altele timp de câteva luni.



Sub formă de gemuri și compot, fructele se pot conserva mult timp.

Magazinul de la fermă



Bobii mențin solul sănătos



Pentru ca solul să rămână fertil, are nevoie de nutrienți. Mulți fermieri presară pe câmpuri îngrășăminte minerale din fabrică. Mai nepoluantă este fertilizarea vegetală. În acest scop se cultivă plante bogate în nutrienți, care ulterior sunt încorporate în sol.

Mâncând fructe, care nu provin din sere încălzite, protejezi mediul.



Ce alimente afectează clima?

mai
sparanghel

iunie
căpșune

iulie
cireșe

august
mure

septembrie
struguri

octombrie
dovleac

noiembrie
conopidă

decembrie
varză creță

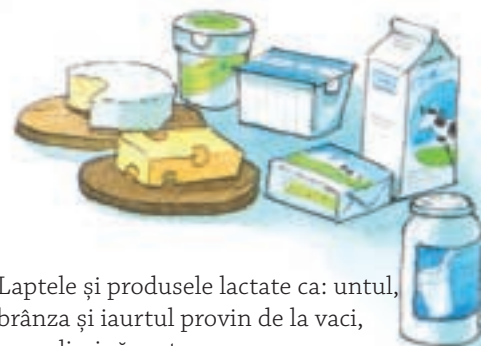
Deoarece mâncăm cu plăcere carne și produse lactate, se cresc tot mai multe animale ca: vaci, porci și găini. Ele au nevoie zilnic de foarte multă hrană și apă.

Pentru a obține o bucată de carne este nevoie de o suprafață cultivată mult mai mare decât pentru o cantitate asemănătoare de legume sau cereale, din care facem pâine. Deci, cine renunță mai des la carne și mezeluri, se hrănește mai natural și mai sănătos.



Vacile mănâncă în special furaj verde precum iarba, dar și nutreț concentrat precum cerealele.

Când nu este suficient nutreț, mulți fermieri îl completează cu făină de soia din America de Sud. Acolo sunt defrișate porțiuni uriașe de păduri tropicale pentru a face loc cultivării legumelor. Mâncând mai puțină carne, contribuim la preservarea habitatelor de pretutindeni.



Laptele și produsele lactate ca: untul, brânza și iaurtul provin de la vaci, care elimină metan.

